

## EDUCACIÓN \_FÍSICA\_2ºA ESO(7)

Tarea (7) correspondiente a la semana del 4 al 8 de mayo.

### JUEGOS MALABARES (IV)

*“Prueba o valoración final”*



Esta semana, para terminar con los juegos malabares, la idea es que cada uno **elabore un vídeo corto** en el que podáis mostrarme vuestros progresos. De esta manera podré valorar y tener en cuenta vuestro **esfuerzo, constancia y nivel alcanzado**. Se tendrá en cuenta de forma positiva (para que sume) y en ningún caso restará.

Para ello sigue las siguientes PAUTAS:

- Ha de ser **corto**. No más de **dos** minutos.
- En el mostraréis las **habilidades conseguidas**, tanto con **una** como con **dos** o **tres** pelotas.
- Para **enviar** el vídeo, si el tamaño es muy grande, hacerlo con **Google Drive**.
- Plazo de entrega hasta el **viernes 8 de mayo**.

Ante cualquier **motivo o circunstancia** que pueda darse, si alguien no va a realizar el vídeo, que responda el siguiente **cuestionario de autoevaluación** de la actividad y me lo envíe. Plazo de entrega hasta el **viernes 8 de mayo**.

#### Cuestionario de autoevaluación

NOMBRE: \_\_\_\_\_

1. ¿Comenta cómo ha sido tu progresión en los juegos malabares?: Tiempo practicado, dificultades encontradas, sensaciones, momentos buenos y no tan buenos.
2. ¿Consideras que los malabares son una actividad de ocio? Razona tu respuesta.
3. Comenta qué aspectos positivos o aprendizajes puede aportar la práctica de los juegos malabares.
4. Describe el proceso que has seguido en la elaboración de las tres pelotas de malabares. ¿con qué dificultades te has encontrado?
5. ¿Qué te ha aportado el tener que construir tu propio material para la práctica en vez de comprarlo?

6. Comenta qué te ha parecido este contenido. Si ya lo conocías o era la primera vez que practicabas. Hasta qué punto lo has aprovechado. Si piensas seguir practicando en tu tiempo libre, etc....

Os dejo un **ejemplo** de lo que podría ser vuestro vídeo (pincha directamente en el enlace azul).



### Ejercicios de Malabares

TAFADMADRID • 15.377 visualizaciones • hace 3 años

Realización de ejercicios de Malabares por nuestra alumna Natalia Melle estudiante de TAFADMadrid Torrejón de Ardoz para la ...

<https://www.youtube.com/watch?v=6pmz5PYEsBE>

Y **variantes** un poco más difíciles para los que queráis ampliar.



### ¡Más de 20 trucos con tres pelotas! Malabares

Juggler Master • 97.631 visualizaciones • hace 2 años

¡En este vídeo veremos cómo hacer más de 20 trucos fáciles con 3 pelotas! Music: Jonas Blue Perfect Strangers ft JP Cooper ...

<https://www.youtube.com/watch?v=fV07GtHlqbY>



### Tutorial Malabares - 3 pelotas - Torres o columnas

Juggler Master • 4850 visualizaciones • hace 2 años

¡Aprende a hacer torres o columnas con 3 pelotas! Y algunas variaciones ;) Music: Jim Yosef - Arrow [NCS Release] https ...

<https://www.youtube.com/watch?v=mMllmTmn5YA>

Para dudas, puedes contactar conmigo en el siguiente e-mail:  
[alberto.rodriquez@sanviatorvalladolid.com](mailto:alberto.rodriquez@sanviatorvalladolid.com).