

EDUCACIÓN _FÍSICA_1ºBESO(13)

Tarea (13) correspondiente a la semana del 15 al 19 de junio.

RETOS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN CASA



Esta sesión consiste en realizar **4 RETOS** de educación física en los que pondrás a prueba tanto tu cuerpo como tu mente. Cada uno de ellos te permitirá desarrollar diferentes **habilidades** y **capacidades físicas**. No olvides calentar antes. Pincha directamente en el **enlace azul**.

Una vez que hayas intentado los retos, completa el siguiente **cuestionario** y envíamelo por correo. Plazo de entrega hasta el **viernes 19 de Junio**.

Cuestionario

NOMBRE: _____

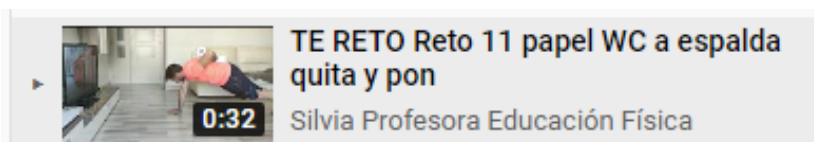
1. ¿De los cuatro retos cuántos has conseguido superar?.
2. ¿Cuál te ha resultado más fácil?
3. ¿Y más difícil?. ¿Por qué?.
4. Propón un reto de Educación Física y **reta** a un compañero/a.

“RETO 1”



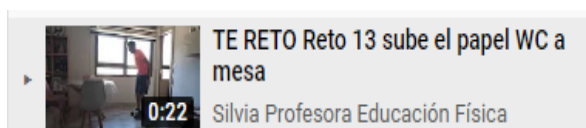
<https://www.youtube.com/watch?v=644eJFH0Uxk&list=PLnjDzHKulhHp6oipDU0ppbHBI86Fd6vsvy&index=35>

“RETO 2”



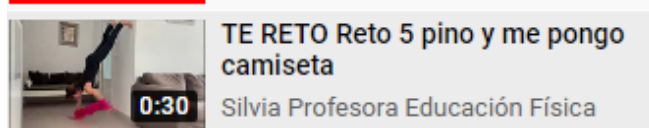
<https://www.youtube.com/watch?v=gz3DwblkAzw&list=PLnjDzHKulhHp6oipDU0ppbHBI86Fd6vsvy&index=11>

“RETO 3”



<https://www.youtube.com/watch?v=CexLF5BG2RA&list=PLnjDzHKulhHp6oipDU0ppbHBI86Fd6vsvy&index=13>

“RETO 4”



<https://www.youtube.com/watch?v=XoBVbkY2mNU&list=PLnjDzHKulhHp6oipDU0ppbHBl86Fd6vsvy&index=5>

Además, revisa las tareas, y si tuvieras alguna pendiente trata de ponerte al día.

Y para cualquier duda, puedes contactar conmigo en alberto.rodriguez@sanviatorvalladolid.com.