



COMIDAS

ENERO 2022



Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva y con la condimentación adecuada siguiendo la Estrategia Naos de Aecosan <http://www.aecosan.mssi.gov.es> . El pan incluido será en torno a 40-60 g.

Energía total: 1816.42 kcal.
Proteínas total : 17.52 %
H. Carbono total : 50.6 %
Lípidos total: 32.68 %.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Media
10 Alubias blancas con verduras Fogonero en salsa de tomate Fruta	11 Arroz a la Zamorana Tortilla de atún /ensalada básica Fruta	12 Pasta boloñesa Varitas de pescado/ensalada básica Fruta	13 Potaje de espinacas Estofado de pavo con verduras Fruta	14 Crema de calabacín Escalope de ternera/p.fritas Yogur.	Kcal: 636.81 Proteínas: 19.38 % H. Carbono: 49.1 % Lípidos: 31.18 %
17 Patatas guisadas con carne de ternera Croquetas /ensalada básica de lechuga y tomate Fruta	18 Judías pintas con arroz Merluza romana /ensalada de tomate Fruta	19 Macarrones con atún , tomate y queso rallado Salchichas frescas/p.fritas Fruta	20 Arroz con tomate Chuleta de Sajonia/p.frit Fruta	21 Lentejas con verduras Albóndigas en salsa Yogur.	Kcal: 590.54 Proteínas: 21.87 % H. Carbono: 42.1% Lípidos: 35.45%
24 Arroz con pollo Empanadillas de atún /ensalada de tomate y lechuga Fruta	25 Puré de verduras Hamburguesa de pollo/ P.fritas Fruta	26 Alubias blancas con verduras Filete de halibut romana/ensalada de tomate Fruta	27 Sopa de cocido Cocido completo Fruta	28 Patatas con bacalao Escalope de cerdo /.fritas Yogur	Kcal: 605.72 Proteínas: 23.49% H. Carbono: 45.1 % Lípidos: 31.67 %
31 Guiso marinero Pollo guisado con verduritas Fruta					

En cumplimiento del Reglamento (EU) N° 1169/2011 relativo a la Información Alimentaria facilitada al Consumidor y el RD 126/2015, en especial a lo indicado en el Anexo II en cuanto al contenido de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias, Eulen Servicios Sociosanitarios informa que dispone de planillas de menús independientes ante alergias-intolerancias alimentarias, estos menús aseguran que están libres del alérgeno y productos derivados.