

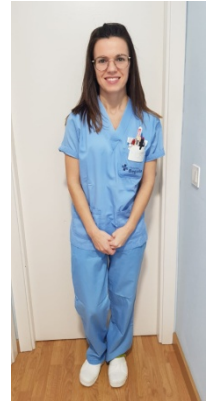
# MIS HÉROES

Mi madrina Angélica es enfermera en el hospital Begoña en Asturias

Ella quería ser pediatra cuando era pequeña y jugaba con muñecos a curarles. Pero cuando creció se dio cuenta de que las enfermeras trataban más con los pacientes y les ayudaban más que los doctores.

Ella ha trabajado en muchas especialidades: cirugía general, traumatología, ginecología, otorrino, medicina interna, oncología, urología y cirugía plástica.

Su favorita es la oncología porque son pacientes muy vulnerables, les puede ayudar y resolverles dudas; además si todo sale bien y se curan es muy gratificante porque según dice Angélica **“sabes que pudiste ayudar y te sientes realizado como persona y profesionalmente”**.



Lleva trabajando 10 años en el hospital y en los últimos 3 se ha dedicado a organizar el departamento de recursos humanos; en la actualidad con el covid - 19 se encarga de organizar al personal del hospital y realizar protocolos para saber como actuar en el momento que llegan pacientes posibles o positivos en corona virus .

Al igual que en todos los hospitales han tenido que cambiar su forma de trabajar.

En el hospital de Begoña, han dejado de hacer turnos y realizar guardias de 10 y 14 horas para que siempre coincidan las mismas personas en los turnos y en los cambios de turno.

Ella ha decidido organizarlo así porque si alguien da positivo no se tienen que quedar todos los compañeros de baja, solo los de su grupo.

Les han mandado pacientes positivos de residencias de ancianos y los tienen que separar en una planta aislados con un grupo de enfermero /as , auxiliar de enfermería , celador y limpieza. Todas esas personas menores de 60 años y sin ninguna enfermedad así evitan el riesgo a coger el virus.

Además les han dado un cursillo para que sepan como ponerse el equipo de protección individual.



Pero esto también tiene anécdotas bonitas como cuando la gente aplaude y da las gracias.

También un vivero de la ciudad les ha enviado **flores** para cada persona que trabaja en el hospital para agradecerles su trabajo. Según me dice “fue **un momento muy emocionante**”.



Para animar a la gente su truco es escucharles, cogerles la mano si es necesario y entrar en la sala con una sonrisa.



Su opinión es que esto va acabar con una vacuna o un medicamento que cure o evite el coronavirus.

Además no solo es una heroína ahora sino que lo es durante todo el año y es la mejor madrina del mundo.

Pero no es la única heroína de la familia;

**Mi hermana** que lo está soportando muy bien y aunque tiene momentos tristes con abrazo le saca la sonrisa.

**Mi abuelo Julio** que con 82 años y siendo un hombre que no puede parar quieto está aguatando en casa, componiendo canciones e intentando sacarnos una sonrisa a toda la familia.

**Mi tía Moni** que está en primera línea, trabajando en una residencia de las más contagiadas en este momento en Valladolid y su frase “no os preocupéis”

**MI TIO JULIO** que ha luchado hasta el final como un auténtico HEROE y ahora nos cuida a todos desde el cielo.