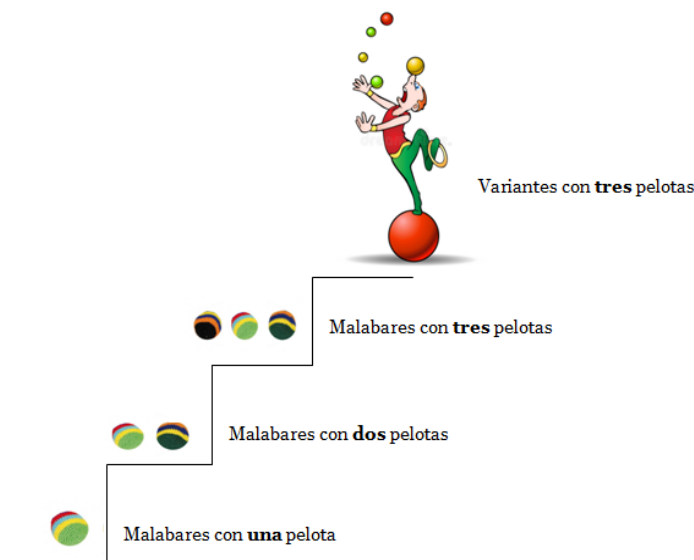


## EDUCACIÓN \_FÍSICA\_4ª ESO(5)

Tarea (5) correspondiente a la semana del 20 al 22 de abril.

### JUEGOS MALABARES (II)

Con las **pelotas** que cada uno hizo en la sesión anterior (acordaros de enviarme foto aquellos que no lo hayáis hecho todavía), vamos a comenzar a hacer “**juegos malabares**”. Se trata de una **progresión** de ejercicios de dificultad creciente en la que cada uno **avanzará** a su ritmo. Todo un **reto** para aquellos a los que se os suelen caer las cosas de las manos. Lo importante es **divertirse** y practicando veréis como mejoráis vuestra coordinación en los **lanzamientos** y **recepciones**. En cuanto a la forma de valorar este contenido ya os comentaré más adelante cuando lo hayáis practicado suficientemente.



Hoy comenzamos a utilizar primero “**una**” pelota y posteriormente “**dos**”. Cuanto más tiempo dedicéis a **dominar una pelota** más fácil os resultará manejar **dos**. Para ello seguir los **tutoriales** de los siguientes vídeos. Pincha **directamente** en el **enlace azul** para ver el vídeo.



#### Tutorial Malabares - 2 pelotas

Juggler Master • 87.103 visualizaciones • hace 3 años

¡Aprende a hacer malabares con 2 pelotas! Además, a partir de este truco es mucho más fácil conseguir hacer la cascada de 3 ...

<https://www.youtube.com/watch?v=rWQoSCxGSzI&t=22s>

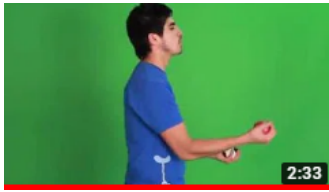


#### COMO MALABAREAR PELOTAS - TUTORIAL 1 PELOTA - TIENDA MALABARES.COM

Tienda Malabares • 76.396 visualizaciones • hace 8 años

Para entender como hacer malabares con varias pelotas lo principal es aprender a lanzar una sola pelotas, en este video ...

<https://www.youtube.com/watch?v=ldl-ty2eRTc&t=159s>



### COMO MALABAREAR PELOTAS - 2 PELOTAS - TIENDA MALABARES .COM

Tienda Malabares • 146.328 visualizaciones • hace 7 años

SIEMPRE HAY TENEMOS QUE EMPEZAR DE MENOS A MÁS EN ESTE TUTORIAL APRENDERAS A COMO JUGAR 2 ...

<https://www.youtube.com/watch?v=TvW3dXvOFRE>



### ¡Más de 20 trucos con dos pelotas! Malabares

Juggler Master • 31.382 visualizaciones • hace 3 años

¡Recopilación de todos los trucos de malabares con 2 pelotas! Lista de trucos y simulador siteswap: [http://www ...](http://www...)

<https://www.youtube.com/watch?v=PCsGvyS0Awg>

Y para cualquier duda, puedes contactar conmigo en el siguiente e-mail: [alberto.rodriguez@sanviatorvalladolid.com](mailto:alberto.rodriguez@sanviatorvalladolid.com).