



Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva y con la condimentación adecuada siguiendo la Estrategia Naos de Aecosan <http://www.aecosan.msssi.gob.es>. El pan en torno a 40-60g.

SEPTIEMBRE 2023

Medias semanales	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kcal: 660.8 Proteínas: 21.95 % Hidratos: 38.9 % Lípidos: 39.15 %					1/9 NO LECTIVO
	4/9 NO LECTIVO	5/9 NO LECTIVO	6/9 NO LECTIVO	7/7 ESPIRALES CARBONARA MERLUZA REBOZADA CON MAHONESA FRUTA DE TEMPORADA	8/9 NO LECTIVO
Kcal: 605.72 Proteínas: 23.49 % Hidratos: 45.1 % Lípidos: 31.67 %	11/9 ARROZ A LA CUBANA ALITAS AL LIMON FRUTA DE TEMPORADA	12/9 FABADA ASTURIANA FILETE DE POLLO REBOZADO FRUTA DE TEMPORADA	13/9 PATATAS CON CHORIZO COSTILLAS DE CERDO A LA BBQ FRUTA DE TEMPORADA	14/9 TALLARINES CON GAMBAS Y AJO TOSTADO POLLO GUISADO FRUTA DE TEMPORADA	15/9 LENTEJAS HORTELANAS FILETES DE CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS FLAN
	18/9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA	19/9 SALTEADO DE VERDURAS CON POLLO FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	20/9 PATATAS CON BACALAO ROTTI DE PAVOEN SALSA DEMI GLACE FRUTA DE TEMPORADA	21/9 ARROZ A LA ZAMORANA MERLUZA CON BECHAMEL FRUTA DE TEMPORADA	22/9 ESPIRALES CON ATUN Y TOMATE MILANESA DE POLLO NAPOLITANA HELADO
Kcal: 590.54 Proteínas: 21.87 % Hidratos: 42.1 % Lípidos: 35.45 %	25/9 PATATAS Y ANILLAS DE CALAMAR AL ALIOLI POLLO ASADO FRUTA DE TEMPORADA	26/9 FIDEUA MARINERA ESTOFADO DE TERNERA FRUTA DE TEMPORADA	27/9 ALUBIAS PINTAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	28/9 ESPAGUETIS CARBONARA FILETE DE MERLUZA A LA BILBAINA FRUTA DE TEMPORADA	29/9 DADOS DE TOAMTE Y QUESO FRESCO ALIÑADOS CANELONES DE ATUN GRATINADOS NATILLAS
Kcal: 636.81 Proteínas: 19.38 % Hidratos: 49.1 % Lípidos: 31.18 %					

NOMBRE DEL CENTRO: COLEGIO SAN VIATOR