



Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva y con la condimentación adecuada siguiendo la Estrategia Naos de Aecosan <http://www.aecosan.msssi.gob.es>.
El pan en torno a 40-60 g.

NOVIEMBRE 2023

Medias semanales	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kcal: 660.8 Proteínas: 21.95 % Hidratos: 38.9 % Lípidos: 39.15 %	11-12 GARBANZOS ESTOFADOS MUSLO ASADO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DE TEMPORADA	12-12 ARROZ CON VERDURAS REDONDO DE TERNERA CON ZANAHORIAS BABY FRUTA DE TEMPORADA	13-12 FRIJOL NEGRITO CON ARROZ CALDOSO SAN JACOBOS CON PATATAS CHIPS FRUTA DE TEMPORADA	14-12 ESPIRALES CARBONARA MERLUZA REBOZADA CON LIMON Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	15-12 PATATAS CON JUDIAS VERDES Y HUEVO COCIDO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA POSTRE DEL DIA
	18-12 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS RELLENA DE JAMON Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA	19-12 MACARRONES CON SETAS ATUN A LA PLANCHA CON ENSALDA FRUTA DE TEMPORADA	20-12 PATATAS CON BACALAO ROTI DE PAVO EN SALSA DEMI- GLACE FRUTA DE TEMPORADA	21-12 ARROZ A LA ZAMORANA BACALAO CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	22-12 HUEVOS RELLENOS SOLOMILLO WELLINGTON CON HOJAS DE ROBRE DULCES NAVIDEÑOS
Kcal: 605.72 Proteínas: 23.49 % Hidratos: 45.1 % Lípidos: 31.67 %	25-12 NO LECTIVO	26-12 NO LECTIVO	27-12 NO LECTIVO	28-12 NO LECTIVO	29-12 NO LECTIVO
Kcal: 590.54 Proteínas: 21.87 % Hidratos: 42.1 % Lípidos: 35.45 %					
Kcal: 636.81 Proteínas: 19.38 % Hidratos: 49.1 % Lípidos: 31.18 %					