



COMIDAS



• Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva y con la condimentación adecuada siguiendo la Estrategia Naos de Aecosan <http://www.aecosan.msssi.gob.es>.
El pan en torno a 40-60 g.

ENRO 2024

Medias semanales	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kcal: 660.8 Proteínas: 21.95 % Hidratos: 38.9 % Lípidos: 39.15 %	8-1 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	9-1 ESPIRALES CON ATUN ALITAS DE POLLO AL LIMON FRUTA DE TEMPORADA	10-1 PATATAS CON CHORIZO FILETES DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	11-1 ARROZ CON POLLO MERLUZA GRATINADA FRUTA DE TEMPORADA	12-1 TOMATES RELLENOS SALMON A LA NARANJA POSTRE DEL DIA
	15-1 GARBANZOS GIISADOS MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS PAMADERAS FRUTA DE TEMPORADA	16-1 ARROZ CON VERDURAS ALBONDIGAS GUIADAS CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	17-1 ALUBIAS PINTAS SAN JACOBOS CON ENSALADA CAPRESSE FRUTA DE TEMPORADA	18-1 ESPIRALES CARBONARA HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS BABY FRUTA DE TEMPORADA	19-1 GUIZO DE PATATAS, JUDIAS VERDES Y HUEVO COCIDO TERNERA EN SALSA POSTRE DEL DIA
Kcal: 605.72 Proteínas: 23.49 % Hidratos: 45.1 % Lípidos: 31.67 %	22-1 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES TORTILLA DE PATATA RELLENA FRUTA DE TEMPORADA	23-1 MACARRONES CON SETAS JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA	24-1 PATATAS CON BACALAO ROTTI DE PAVO CON PARRILLADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	25-1 ARROZ A LA ZAMORANA BACALAO CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26-1 ESPINACAS A LA FLORENTINA SOLOMILLO DE CERDO A LA PLANCHA POSTRE DEL DIA
	29-1 GUIANTES CON JAMON MERLUZA REBOZADA CON LIMON FRUTA DE TEMPORADA	30-1 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA	31-1 PATATAS CON CALAMARES COSTILLAS DE CERDO BBQ FRUTA DE TEMPORADA		
Kcal: 590.54 Proteínas: 21.87 % Hidratos: 42.1 % Lípidos: 35.45 %					
Kcal: 636.81 Proteínas: 19.38 % Hidratos: 49.1 % Lípidos: 31.18 %					

NOMBRE DEL CENTRO: COLEGIO SAN VIATOR

--	--	--	--	--	--

NOMBRE DEL CENTRO: COLEGIO SAN VIATOR