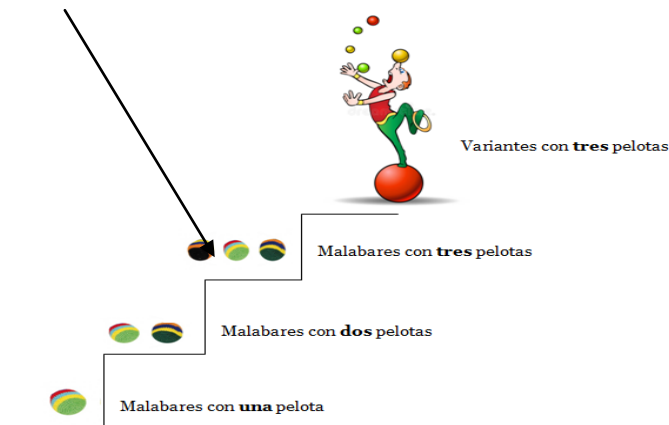


EDUCACIÓN _FÍSICA_1ºB ESO(6)

Tarea (6) correspondiente a la semana del 27 al 30 de abril.

JUEGOS MALABARES (III)

¿Verdad que ya no se te caen las pelotas al suelo?... La idea de hoy es llegar a hacer malabares con **tres pelotas** y comenzar a realizar la famosa “**cascada**”. Para ello sigue siendo necesario **repasar con una o dos pelotas** los ejercicios de la sesión anterior. Ya sabéis que cada uno ha de progresar **a su ritmo**. La forma de valorar este contenido será la elaboración de un vídeo en la que podáis mostrar vuestros progresos. Pero eso para otro día os cuento.



Pincha en el enlace azul y te saldrá directamente el vídeo. Son cortos y están muy bien.

PROGRESIÓN DE LA “CASCADA”



Tutorial Malabares - 3 pelotas - Cascada

Juggler Master • 57.564 visualizaciones • hace 3 años

¡Aprende a hacer malabares con 3 pelotas! La cascada es el patrón más básico de los malabares y a partir de ella podremos ...

<https://www.youtube.com/watch?v=Ys5cJ6fMBOc>

EJERCICIOS DE REPASO PARA LLEGAR A LA “CASCADA”



10 ejercicios iniciación malabares

Valentin Cortes Navalon • 43.769 visualizaciones • hace 3 años

Vídeo con 10 ejercicios básicos sobre malabares.

https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO_MlhHE

Y para cualquier duda, puedes contactar conmigo en el siguiente e-mail: alberto.rodriguez@sanviatorvalladolid.com.