

APOYO o ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL de los niños/as A OTROS

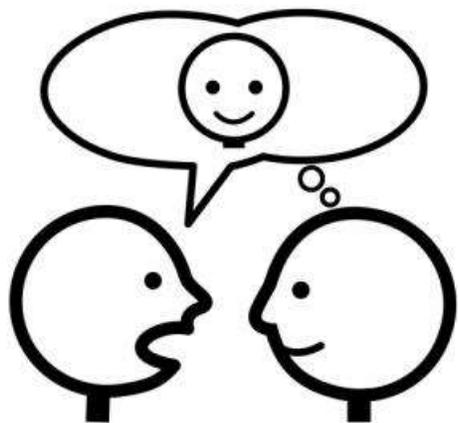
MENSAJE PARA LAS FAMILIAS

La situación que estamos viviendo es un buen momento para transmitirles a nuestros hijos/as la **relevancia social** que tienen, como con pequeñas/grandes contribuciones colaboran en beneficio de la sociedad, agradecer los actos de colaboración y altruismo que aparecen por parte de otras personas, valorar el trabajo conjunto como elemento imprescindible para avanzar de forma sana y trasladarle el sentimiento de pertenencia y responsabilidad social.

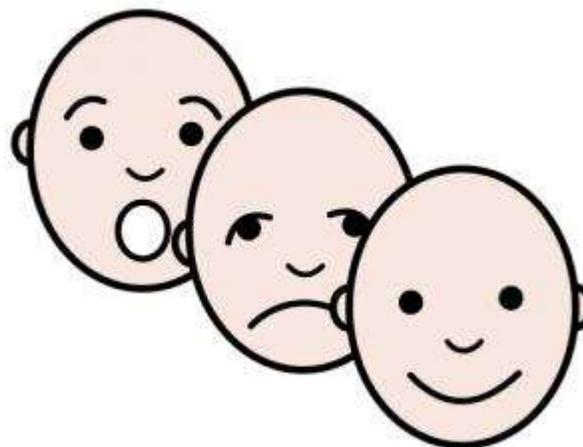
Otro aprendizaje básico es saber dar respuesta **ayudando a gestionar emociones** en personas de su alrededor. La ayuda parte de la empatía (ponerse en el lugar del otro), reconocer su emoción y dar una respuesta de ayuda, apoyo o colaboración ante dicha emoción.

En este momento, y en todos, somos mediadores de acceso a la sociedad para nuestros hijos/as, **hagamos de esta situación un aprendizaje vital en familia.**





EMPATÍA



**EMOCIONES
(reconocimiento)**



**RESPUESTA DE APOYO
REGULADORA**





COLABORACIÓN

SENTIMIENTO DE COLABORACIÓN Y PERTENENCIA SOCIAL

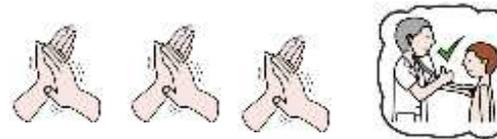
QUÉDATE EN CASA



PARTICIPA EN LAS PROPUESTAS SOLIDARIAS QUE SE PROPONEN



1. PINTA UN ARCOIRIS PARA TU VENTANA



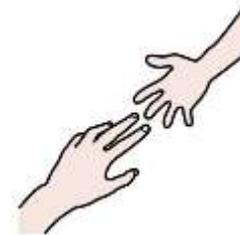
2. APLAUDE A LOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN PARA PROTEGERNOS



3. PARTICIPA EN UNA FLASH MOB

Equipo CATT AMIVAL
C/ Apolo, 22, 28341 Valdemoro, Madrid
[918 65 73 46](tel:918657346) / cattamival@amival.org





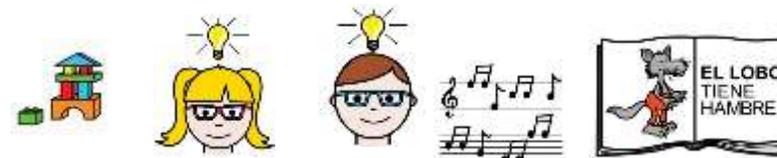
AYUDA



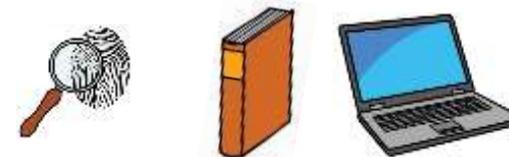
1. **HUMOR**, CONTAR RECUERDOS GRACIOSOS O CHISTES



2. JUGAD A JUEGOS DE **MOVIMIENTO**



3. **INVENTAD JUNTOS JUEGOS, CANCIONES o HISTORIAS**



4. **INVESTIGAD SOBRE ALGO QUE OS GUSTA**

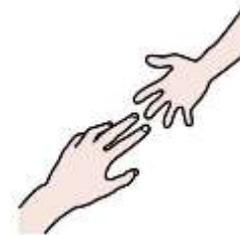
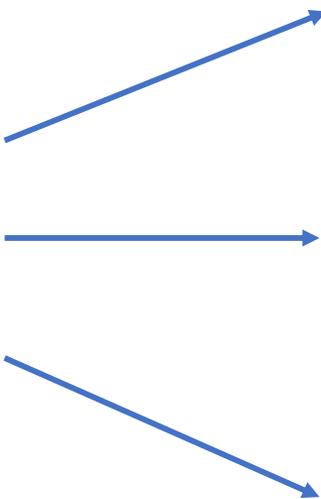
Equipo CATT AMIVAL

C/ Apolo, 22, 28341 Valdemoro, Madrid
[918 65 73 46](tel:918657346) / cattamival@amival.org





Alguien siente
NOSTALGIA



AYUDA



1. RECORDAR SITUACIONES ALEGRES



2. CONTACTAR CON LA PERSONA O SITUACIÓN QUE AÑORA



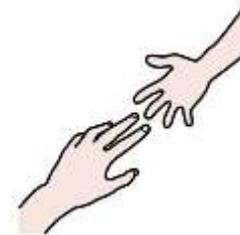
3. MANTENTE A SU LADO MIENTRAS LLORA

Equipo CATT AMIVAL
C/ Apolo, 22, 28341 Valdemoro, Madrid
[918 65 73 46](tel:918657346) / cattamival@amival.org





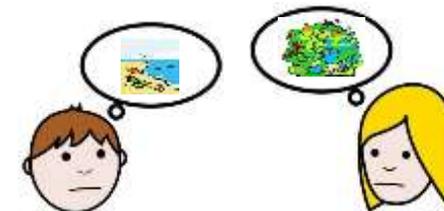
Alguien se siente
NERVIOSO



AYUDA



1. RESPIRAR JUNTOS PROFUNDAMENTE

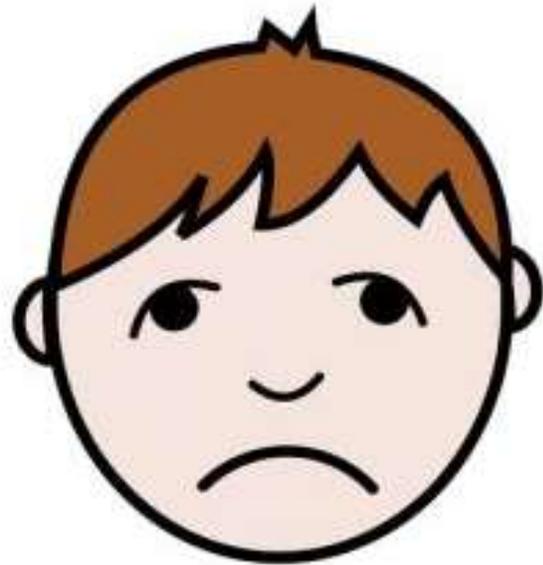


2. IMAGINAR JUNTOS VIAJES A SITIOS QUE OS GUSTAN

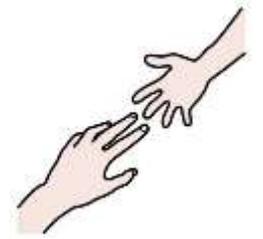


3. HACER JUNTOS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

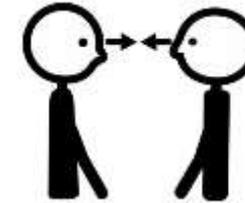




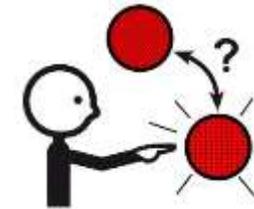
Alguien se siente
TRISTE



AYUDA



1. PÍDELE QUE TE MIRE A LOS OJOS



2. HACER SUS ACTIVIDADES PREFERIDAS



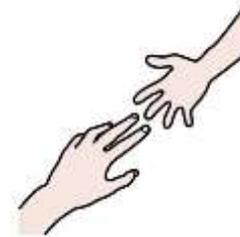
3. PREGÚNTALE QUE LE PREOCUPA

Equipo CATT AMIVAL
C/ Apolo, 22, 28341 Valdemoro, Madrid
[918 65 73 46](tel:918657346) / cattamival@amival.org





No sabes que le sucede



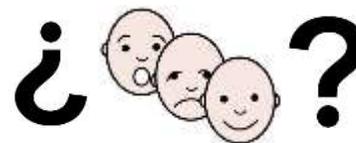
AYUDA



1. ANÍMALE A HABLAR



2. PREGÚNTALE: ¿QUÉ PIENSAS?



3. PREGÚNTALE: "¿CÓMO TE SIENTES?"



4. PREGÚNTALE: "¿CÓMO PUEDO AYUDARTE?"

Equipo CATT AMIVAL

C/ Apolo, 22, 28341 Valdemoro, Madrid
[918 65 73 46](tel:918657346) / cattamival@amival.org



USO

Este material es un apoyo visual que pretende favorecer la **autonomía en nuestros niños/as para facilitar apoyo emocional a otros**, y en este proceso nuestro papel como familiares es acompañarles y adaptarlo a su desarrollo en la medida de lo posible.

Formas de uso:

- Análisis conjunto
- Reconocimiento de emociones en otros inicialmente guiado
- Exposición en lugar visible
- Planteamiento e inclusión de alternativas reguladoras que hayan sido efectivas para el propio niño/a como propuestas para otros, y guía en la adaptación de las respuestas que facilita a las características de la persona que ayuda. Verbalización del análisis situacional.

