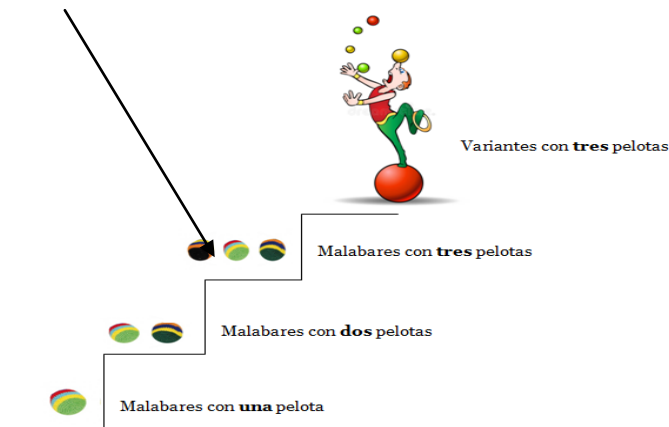


## EDUCACIÓN \_FÍSICA\_2ºB ESO(6)

Tarea (6) correspondiente a la semana del 27 al 30 de abril.

### JUEGOS MALABARES (III)

¿Verdad que ya no se te caen las pelotas al suelo?... La idea de hoy es llegar a hacer malabares con **tres pelotas** y comenzar a realizar la famosa “**cascada**”. Para ello sigue siendo necesario **repasar con una o dos pelotas** los ejercicios de la sesión anterior. Ya sabéis que cada uno ha de progresar **a su ritmo**. La forma de valorar este contenido será la elaboración de un vídeo en la que podáis mostrar vuestros progresos. Pero eso para otro día os cuento.



**Pincha en el enlace azul** y te saldrá directamente el vídeo. Son cortos y están muy bien.

#### PROGRESIÓN DE LA “CASCADA”



##### Tutorial Malabares - 3 pelotas - Cascada

Juggler Master • 57.564 visualizaciones • hace 3 años

¡Aprende a hacer malabares con 3 pelotas! La cascada es el patrón más básico de los malabares y a partir de ella podremos ...

<https://www.youtube.com/watch?v=Ys5cJ6fMBOc>

#### EJERCICIOS DE REPASO PARA LLEGAR A LA “CASCADA”



##### 10 ejercicios iniciación malabares

Valentin Cortes Navalon • 43.769 visualizaciones • hace 3 años

Vídeo con 10 ejercicios básicos sobre malabares.

[https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO\\_MlhHE](https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO_MlhHE)

Y para cualquier duda, puedes contactar conmigo en el siguiente e-mail: [alberto.rodriguez@sanviatorvalladolid.com](mailto:alberto.rodriguez@sanviatorvalladolid.com).